

2019年度 薬膳カウンセラー 中級講座

全10回 (各90分) 60,000円+税

薬膳的ホームドクターを目標にした「薬膳カウンセラー」中級講座。
 家庭での実践を目指して、診断学の望診を取り入れ、臓腑弁証を伝える講座です。
 薬膳の実践知識が、しっかり詰まった講座です。

日程	内容
第1回 9月28日(土)	氣の定義 氣の生理機能 氣虚・氣滯・氣陷などの証と改善方法
第2回 10月26日(土)	陰液(血・津・精)の定義 陰液(血・津・精)の生理機能 血虚・瘀血・陰虚などの証と改善方法
第3回 11月30日(土)	診断学① 望診(顔・耳) 体質や個性を診る
第4回 2020年 1月25日(土)	診断学② 望診(舌・爪) 現在の体調を診る
第5回 2月22日(土)	診断学③ 望診の実践講座

日程	内容
第6回 3月28日(土)	肝と胆の生理機能 肝と胆の弁証(肝血虚など) 肝と胆の各証の改善方法
第7回 4月25日(土)	心と小腸の生理機能 心と小腸の弁証(心氣虚・心血虚など) 心と小腸の各証の改善方法
第8回 5月23日(土)	脾と胃の生理機能 脾と胃の弁証(脾氣虚・胃陰虚など) 脾と胃の各証の改善方法
第9回 6月27日(土)	肺と大腸の生理機能 肺と大腸の弁証(肺陰虚など) 肺と大腸の各証の改善方法
第10回 7月18日(土)	腎と膀胱の生理機能 腎と膀胱の弁証(腎氣虚など) 腎と膀胱の各証の改善方法

【開催時間】 10:30~12:00

【講師】 大東 清美(国際薬膳師/望診法指導士/寺子屋*花 主宰/一般社団法人 和食薬膳協会 代表理事)

*ご都合が悪い日程がある場合、次期講座にて補講受講頂けます。