

# 2020年9月 薬膳カウンセラー 中級講座 in 奈良

全10回 (各90分) 60,000円+税

薬膳的ホームドクターを目標にした「薬膳カウンセラー」中級講座。

体質を診断する為の診断学(望診法)と臓腑弁証を伝える講座です。薬膳を実践する為の知識が、しっかり詰まった講座です。

日程	内容
<b>第1回</b> 9月20日(日) 9月15日(火)	氣の定義 氣の生理機能 氣虚・氣滯・氣陷などの証と改善方法
<b>第2回</b> 10月18日(日) 10月20日(火)	陰液(血・津・精)の定義 陰液(血・津・精)の生理機能 血虚・瘀血・陰虚などの証と改善方法
<b>第3回</b> 11月22日(日) 11月17日(火)	診断学① 望診(顔・耳) 体質や個性を診る
<b>第4回</b> 1月24日(日) 1月19日(火)	診断学② 望診(舌・爪) 現在の体調を診る
<b>第5回</b> 2月21日(日) 2月16日(火)	診断学③ 望診の実践講座

日程	内容
<b>第6回</b> 3月21日(日) 3月23日(火)	肝と胆の生理機能 肝と胆の弁証(肝血虚など) 肝と胆の各証の改善方法
<b>第7回</b> 4月18日(日) 4月20日(火)	心と小腸の生理機能 心と小腸の弁証(心氣虚・心血虚など) 心と小腸の各証の改善方法
<b>第8回</b> 5月23日(日) 5月18日(火)	脾と胃の生理機能 脾と胃の弁証(脾氣虚・胃陰虚など) 脾と胃の各証の改善方法
<b>第9回</b> 6月20日(日) 6月22日(火)	肺と大腸の生理機能 肺と大腸の弁証(肺陰虚など) 肺と大腸の各証の改善方法
<b>第10回</b> 7月18日(日) 7月20日(火)	腎と膀胱の生理機能 腎と膀胱の弁証(腎氣虚など) 腎と膀胱の各証の改善方法

【開催時間】 14:00～15:30 ⇒同日の午前10:00～13:30に 和食薬膳 応用クラス(お料理教室)を開催

【講師】 大東 清美(国際薬膳師/望診法指導士/寺子屋\*花 主宰/一般社団法人 和食薬膳協会 代表理事)

\*ご都合が悪い日程がある場合、他クラスへの振替もしくは次期講座にて補講受講頂けます。

\*大阪クラス(天然食堂Cafuu)での補講受講も可能です。