

# 2022年10月 薬膳カウンセラー 中級講座 in 奈良 全10回 (各90分) 60,000円+税

薬膳的ホームドクターを目標にした「薬膳カウンセラー」中級講座。

体質を診断する為の診断学(望診法)と臓腑弁証を伝える講座です。薬膳を実践する為の知識が、しっかり詰まった講座です。

日程	内容
<b>第1回</b> 10月23日(日) 10月18日(火)	氣のこと 氣機の図(復習) 氣に関わる証
<b>第2回</b> 11月20日(日) 11月22日(火)	陰液(血・津・精)のこと 陰虚に関わる証
<b>第3回</b> 1月22日(日) 1月24日(火)	診断学① 望診(顔・耳) 体質や個性を診る
<b>第4回</b> 2月19日(日) 2月21日(火)	診断学② 望診(舌・爪) 現在の体調を診る
<b>第5回</b> 3月19日(日) 3月21日(火)	診断学③ 望診の実践講座

日程	内容
<b>第6回</b> 4月16日(日) 4月18日(火)	肝と胆のこと 肝と胆の弁証(肝血虚など) 肝の望診
<b>第7回</b> 5月21日(日) 5月23日(火)	心と小腸のこと 心と小腸の弁証(心気虚・心血虚など) 心の望診
<b>第8回</b> 6月18日(日) 6月20日(火)	脾と胃のこと 脾と胃の弁証(脾気虚・胃陰虚など) 脾の望診
<b>第9回</b> 7月23日(日) 7月18日(火)	肺と大腸のこと 肺と大腸の弁証(肺陰虚など) 肺の望診
<b>第10回</b> 9月17日(日) 9月19日(火)	腎と膀胱のこと 腎と膀胱の弁証(腎気虚など) 腎の望診

【開催時間】 14:00～15:30 ⇒同日の午前10:00～13:30に 和食薬膳 応用クラス(お料理教室)を開催

【講師】 平井 みゆき(薬膳カウンセラー/国際薬膳師/望診法指導士)

\*ご都合が悪い日程がある場合、他クラスへの振替もしくは次期講座にて補講受講頂けます。

\*大阪クラスでの補講受講も可能です。



【申込アドレスQRコード】