

2019年度 薬膳プロフェッショナル講座

全20回 300,000円+税

薬膳の基本的な知識から、応用的な方剤学までを全20回で学んで頂きます。

カフェ・料理教室他、お仕事として薬膳を使うための知識を習得し、実践する講座です。

| 日程 | 理論 | 日程 | 調理実習 |
|-----------------|-------------------------------------|------------------|--------------------------|
| 第1回 4月24日(水) | 中国伝統医学について 氣・血・津について 氣・血・津の不調 | 第2回 5月8日(水) | 補氣薬膳料理 *薬膳の基本の氣を補う料理 |
| 第3回 5月22日(水) | 虚証と実証 虚証と実証の薬膳 | 第4回 6月12日(水) | 養血薬膳料理 *女性に不可欠な血を養う料理 |
| 第5回 6月26日(水) | 邪氣とは 六淫邪氣 季節の養生 | 第6回 7月10日(水) | 肝の薬膳料理 *肝を滋養する料理 |
| 第7回 7月24日(水) | 肝・心の働き&不調 肝・心の薬膳 | 第8回 8月7日(水) | 心の薬膳料理 *心を調える料理 |
| 第9回 8月28日(水) | 脾・肺・腎の働き&不調 脾・肺・腎の薬膳 五臓六腑のまとめ | 第10回 9月11日(水) | 脾の薬膳料理 *消化器に負担のない料理 |

| 日程 | 理論 | 日程 | 調理実習 |
|-------------------|------------------------------|-------------------|---------------------------|
| 第11回 9月25日(水) | 診断学(舌・顔・体) *診断学を学び弁証に活かす | 第12回 10月9日(水) | 肺の薬膳料理 *肺機能を高める料理 |
| 第13回 10月23日(水) | 方剤学のいろは 八法・方剤の組成 各種方剤① | 第14回 11月13日(水) | 腎の薬膳料理 *腎氣をアップする料理 |
| 第15回 11月27日(水) | 各種方剤② 体質別方剤 | 第16回 12月11日(水) | 当帰芍薬散定食 *女性の代表方剤を定食で表現 |
| 第17回 12月25日(水) | 体質診断 臓腑弁証と方剤 | 第18回 1月8日(水) | 桂枝茯苓丸定食 *血液浄化の定食 |
| 第19回 1月22日(水) | 認定テスト | 第20回 2月12日(水) | おもてなし薬膳料理 |

【講師】 村本 裕美 むらもと ひろみ (国際薬膳師/薬膳カウンセラー/天然食堂かふう オーナーシェフ/一般社団法人 和食薬膳協会 代表講師)

【開催時間】 (理論)10:30~12:30 (調理実習)10:30~13:30